



Resumo dos cuidados a ter com o Covid-19

O espírito do IF não mudou, continuamos a estar próximos dos alunos, mas temos de ter cuidado com o vírus, como sabes. Porque mais importante do que tudo é a tua saúde, a saúde da tua família, a saúde dos professores e rececionistas. Nada de pânico, mas vamos todos ter cuidado, OK?

As normas gerais de proteção Covid-19 estão disponíveis no IF, mas aqui vai um resumo para ti:

1. Deves seguir as **instruções** que vês afixadas no IF e tudo o que a tua rececionista ou os teus professores te recomendarem. Por favor obedece, pois é para o bem de todos.

2. As duas regras mais importantes:

1. usa **máscara**, sempre (sobretudo se o uso for obrigatório)!

2. **higieniza as mãos** com gel, pelo menos à entrada e à saída do IF!



3. Ao entrares no IF, **desinfeta** a sola dos sapatos no tapete impregnado. Quando te medirem a temperatura, colabora.

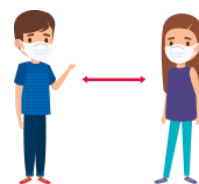


4. Deixa à entrada do IF (zona de “sujos”) tudo o que não precisas para a aula!

5. Tenta chegar ao IF a horas e aguarda que te digam para entrares. Se tiveres mesmo de esperar dentro do IF, senta-te nos lugares indicados e segue as recomendações da rececionista. Mantém o distanciamento obrigatório.

6. Na sala de aula ocupa sempre o mesmo lugar, seguindo as instruções dos professores.

7. Dentro e fora do IF evita ajuntamentos e mantém a distância recomendada. Não arrisques, por favor.



8. Se não te sentires bem, se desconfiares que tens febre, é preferível falares com os teus pais antes de vires ao IF (depois entramos em contato contigo e com os teus pais).

Tudo isto vai ser apenas durante algum tempo. Se todos tivermos cuidado, o espírito do IF vai voltar brevemente ao normal. E então vamos estar mais próximos do que nunca, como todos gostamos.

A Direção do IF